

Idée séjour
1 journée
couple, famille
ou amis



Swinguer... au golf du château de Misery !

« Dans un cadre exceptionnel, venez jouer au golf et découvrir guidé par le propriétaire, les trésors insoupçonnés des jardins de son château »

Sport & Nature



En famille ou entre amis, venez-vous initier au golf au château de Misery, à proximité de Coulanges-sur-Yonne (89)

Sur inscription au 03 86 81 74 92

les 8 et 29 juin, 6 et 27 juillet, 3 et 24 août et 7 septembre
de 10h à 12h30.

Tarifs : 15 € adulte, 8 € enfant de 8 à 15 ans, gratuit pour les moins de 8 ans. (prêt des clubs et des balles de golf inclus)

Golf de Misery

35 Grande rue de Misery
89480 Crain
Tél. 03 86 81 74 92

Tarifs: voir ci-contre

A table !

De 12h30 à 14h, possibilité de pique-niquer dans le jardin du château ou de commander un plateau-repas (15 €)



L'après-midi, le propriétaire des lieux, Michel Barda, vous propose une balade botanique dans le parc de son château.

Partez à la découverte des arbres « remarquables » de la propriété et compléter le quizz !

Séquoias, ginkgos bilobas et robiniers n'auront plus aucun secret pour vous !

Sur inscription au 03 86 81 74 92

les 8 et 29 juin, 6 et 27 juillet, 3 et 24 août et 7 septembre

Golf de Misery

35 Grande rue de Misery
89480 Crain
Tél. 03 86 81 74 92

**Tarif : inclus dans la prestation
« golf » de la matinée**

Période de validité de l'offre : de juin à septembre 2019 (inclus)
Uniquement sur réservation auprès de Michel Barda, golf de Misery : 03 86 81 74 92
golfmisery@orange.fr

Renseignements :

Office de tourisme Clamecy Haut Nivernais - Bureau de Clamecy
7-9 rue du Grand Marché - 58500 Clamecy - Tél. 03 86 27 02 51
tourism.clamecy@wanadoo.fr - Facebook : Clamecy Nivernais Tourisme



Ateliers « Découvertes artistiques » Isabelle de Voldère



Fabrication de marionettes

Expression corporelle et chant

Ballades au jardin de Noé

Peinture

De 10h à 12h et de 15h à 17h

Pour le repas, chacun apportera ce qui lui plaît !

La Tempéra

Tél. : 06 37 09 66 60

Dates des stages

11 et 25 **mai**

8 et 22 **juin**

6 et 20 **juillet**

3-17 et 31 **août**

14 et 28 **septembre**

Formation : Arno Stern, Beaux-Arts de Paris

Tarif : 30 € /personne



**Château du Bois
6 route des Vilnots
58410 Entrains-sur-Nohain**

Période de validité de l'offre : de mai à septembre 2019 (inclus).

Renseignements :

Office de tourisme Clamecy Haut Nivernais - Bureau de Clamecy
7-9 rue du Grand Marché - 58500 Clamecy - Tél. 03 86 27 02 51
tourism.clamecy@wanadoo.fr - Facebook : Clamecy Nivernais Tourisme



Brasserie de la Canoterie



Juste en face du parc Vauvert, presque à l'abri des regards, vous rencontrerez la Brasserie de la Canoterie.

Conçus par Sébastien Quilgard, les breuvages au houblon commencent à fleurir dans les rayons.

Ce chimiste de formation fait couler les bières à flot dans son antre.

Amateur de nectars divins, ne manquez pas de découvrir ses différentes saveurs : Weisenbier (blanche), Pale Ale (blonde), Belgian Pale Ale (ambrée) ou Weizenbock (brune) !

Sur rendez-vous au 07 82 23 94 53

Brasserie de la Canoterie

8 rue de La Forêt

58500 Clamecy

A table !

Déjeuner au restaurant (demandez notre guide)

ou pique-nique sur l'herbe au parc Vauvert !



En matinée, l'application GudiGo vous guidera dans les rues de Clamecy, ancienne cité médiévale avec ses maisons à colombages et sa majestueuse Collégiale Saint-Martin, joyau de l'art gothique. L'inspecteur Rando et P'tite Bûche aideront les plus jeunes à résoudre les énigmes de cette mystérieuse cité.

Applications GudiGo et Randoland téléchargeables gratuitement sur Android et OS. Brochure « Jeu-énigmes Randoland » disponible gratuitement à l'Office de tourisme.

Sur rendez-vous auprès de la Brasserie de la Canoterie : 07 82 23 94 53

Renseignements :

Office de tourisme Clamecy Haut Nivernais - Bureau de Clamecy

7-9 rue du Grand Marché - 58500 Clamecy - Tél. 03 86 27 02 51

tourism.clamecy@wanadoo.fr - Facebook : Clamecy Nivernais Tourisme



Journées Bien-Être au Domaine de Surgy

Les Jeudis 1^{er} et 8 août

Au programme :

1^{er} août

Toute la journée :

Séances individuelles sur RdV :

- **Réflexologie plantaire** – Julie BARBIER
- **Reiki** – Michelle DUGARDIN
- **Techniques de Libération des Emotions** – Fernande COURTET

Atelier collectif :

- **10h à 11h30 : Qi Gong** – Fernande COURTET

8 août

Toute la journée :

Séances individuelles sur RdV :

- **Bilan Bioénergétique Méthode ACMOS** – Anne SPICAS
- **Equilibration Glandulaire Technique Equilios** – Anne SPICAS
- **Techniques de Libération des Emotions** – Fernande COURTET
- **Coaching de vie** – Sophie LEMOSOF

Atelier collectif :

- **10h à 11h : Dao yin** – Anne SPICAS

Conférence-Atelier :

- **15h à 16h30 : Coaching de vie** – Sophie LEMOSOF
- **16h30 à 18h : Avoir confiance en soi** – Sophie LEMOSOF

Temps libres :

Repas tiré du sac pris avec les intervenantes entre 12h et 14h
Balade aux Rochers de Basseville (avec GuidiGo) à 2 kms du domaine

Pour infos : 03.86.27.97.89

Les intervenantes :

Anne SPICAS, Bioénergéticienne – Géobiologue : 8 août

10h à 11h atelier collectif de Dao yin : exercices énergétiques de saison en relation avec les organes.

Tarif : 10€ - Inscription obligatoire au 06 84 40 28 81

Après-midi - Séances individuelles au choix - Inscription obligatoire au 06 84 40 28 81

- Bilan Bioénergétique Méthode ACMOS, 1h30 - Tarif : 50€

- Equilibration Glandulaire Technique Equilios, 1h - Tarif : 40€

Julie BARBIER, Naturopathe et Réflexologue plantaire : 1^{er} août

La réflexologie apporte beaucoup de détente, permet de travailler sur tout type de dysfonctionnement
Cette journée est une belle occasion de faire un soin dans un magnifique jardin sous les arbres !

Inscription pour RdV au 06 27 85 03 65 - Au choix : 30 min à 20€ ou 45 mn à 25€

Michèle DUGARDIN, Reiki : 1^{er} août

Méthode douce de soins qui, en supprimant nos blocages énergétiques, apporte équilibre, sérénité et plus de vitalité.

Séances individuelles de découverte de 20mn sur RdV au 06 82 37 76 39 - Tarif : 10€

Fernande COURTET : Praticienne en Qi Gong et EFT : 1^{er} et 8 août

Le Qi Gong stimule et fait circuler l'énergie vitale par des mouvements simples et lents, des exercices de respiration et d'automassage.

Atelier collectif le matin de 10h à 11h30 - Tarif : 10€ - Inscription au 03 86 24 97 02

L'EFT : Techniques de Libération des Emotions, est une méthode de gestion des émotions et du stress par stimulation avec des points d'acupuncture avec les doigts.

Séances individuelles de 45mn, sur RdV, au 86 24 97 02 - Tarif : 25€

Sophie LEMOSOF, Coach de vie en confiance en soi : 8 août

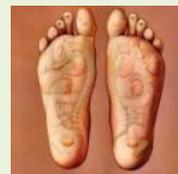
Découvrir le coaching de vie pour résoudre une difficulté personnelle, quitter ses peurs, booster l'estime de soi.

Avoir confiance en vous, qu'est-ce que cela changerait dans votre vie ? Venez découvrir les clés de la confiance en soi !

www.sophielemosof.fr

Conférences-ateliers - Tarif : 10 € chaque conférence-atelier - Séance individuelle de 30 min, sur RdV – Tarif : 25 €

Inscription et rendez-vous au 06 70 56 25 89 ou par mail sophlem75@wanadoo.fr



Période de validité de l'offre : août 2019

Office de Tourisme Clamecy Haut Nivernais – Bureau de Clamecy

7-9 rue du Grand Marché – 58500 Clamecy – Tél : 03.86.27.02.51

tourism.clamecy@wanadoo.fr – Facebook : Clamecy Nivernais Tourisme



SEJOUR
BIEN-ÊTRE

DOMAINE DE SURGY

Journées Bien-Être au Domaine de Surgy Les jeudis 11, 18 et 25 Juillet

Au programme :

11 juillet

Toute la journée :

Séances individuelles sur RdV :

- **Réflexologie plantaire** – Julie BARBIER
- **Reiki** – Michelle DUGARDIN

Atelier collectif :

- **16h à 17h15 Chant des voyelles** – Jocelyne GILLIOTTE

25 juillet

Toute la journée :

Séances individuelles sur RdV :

- **Reiki** – Michelle DUGARDIN
- **Massage métamorphique** – Jocelyne GILLIOTE
- **Coaching de vie** – Sophie LEMOSOF

Conférences/atelier :

- **15h à 16h30 : Coaching de vie** – Sophie LEMOSOF
- **16h30 à 18h : Avoir confiance en soi** – Sophie LEMOSOF

18 juillet

Toute la journée :

Séances individuelles sur RdV :

- **Réflexologie plantaire** – Julie BARBIER
- **Techniques de Libération des Emotions** – Fernande COURTET

Atelier collectif :

- **10h à 11h30 Qi Gong** – Fernande COURTET

Temps libres :

Repas tiré du sac pris en commun avec les intervenantes de 12h à 14h.
Balade aux Rochers de Basseville (avec GuidiGo) à 2 km du domaine.

Information : 03.86.27.97.89

Les intervenantes :

Jocelyne Gilliotte, Relaxologue-Sonothérapeute : 11 et 25 juillet

Chant des voyelles : Moment de joie et de ressourcement en expérimentant les résonances corporelles induites par le son de votre propre voix. **Atelier le 11 juillet - Tarif : 20 € par personne**

Massage métamorphique : Un toucher léger des pieds, des mains et de la tête sur les zones réflexes de la colonne vertébrale reconnecte le patient à sa période prénatale permettant de lâcher les mémoires cellulaires et blocages de cette période, ainsi sa force de vie sera libérée

Séances individuelles de 45 min le 25 juillet, sur RdV - Tarif: 30 €

Inscriptions à Bulle de Rose : 03 86 32 48 07 ou info@bullederose.com

Julie Barbier, Naturopathe et Réflexologue plantaire : 11 et 18 juillet

La réflexothérapie apporte beaucoup de détente, permet de travailler sur tout type de dysfonctionnement. Cette journée est une belle occasion de faire un soin dans un magnifique jardin sous les arbres !

Inscription pour RdV au 06 27 85 03 65 - Au choix : 30 min à 20 € ou 45 mn à 25 €

Michèle Dugardin, Reiki : 11 et 25 juillet

Méthode douce de soins qui, en supprimant nos blocages énergétiques, apporte équilibre, sérénité et plus de vitalité.

Séances individuelles de découverte de 20 min sur RdV au 06 82 37 76 39 - Tarif : 10 €

Fernande Courtet : Praticienne en Qi Gong et EFT : 18 juillet

Le Qi Gong stimule et fait circuler l'énergie vitale par des mouvements simples et lents, des exercices de respiration et d'automassage.

Atelier collectif le matin de 10h à 11h30 - Tarif : 10 €, inscription 03 86 24 97 02

L'EFT : Emotional Freedom Techniques, est une méthode de gestion des émotions et du stress par stimulation avec des points d'acupuncture avec les doigts.

Séances individuelles de 45 min, l'après-midi, sur RdV au 03 86 24 97 02, Tarif : 25 €

Sophie Lemosof, Coach de vie en confiance en soi : 25 juillet

Découvrir le coaching de vie pour résoudre une difficulté personnelle, quitter ses peurs, booster l'estime de soi. Avoir confiance en vous, qu'est-ce que cela changerait dans votre vie ? Venez découvrir les clés de la confiance en soi !

www.sophielemosof.fr - Conférences/atelier – tarif : 10 € chaque conférence

Séances individuelles de 30 min sur RdV – Tarif : 25 € - Inscription et RdV au 06 70 56 25 89 ou par mail sophlem75@wanadoo.fr



Période de validité de l'offre : août 2019

Office de Tourisme Clamecy Haut Nivernais – Bureau de Clamecy

7-9 rue du Grand Marché – 58500 Clamecy – Tél : 03.86.27.02.51

tourism.clamecy@wanadoo.fr – Facebook : Clamecy Nivernais Tourisme

Idée séjour
Familiale



Modeler, pétrir et découvrir...

« Une journée en duo ou famille pour s'initier à la poterie,
la céramique et découvrir des pièces uniques... »

Atelier poterie & Culture



En matinée, Monique, céramiste à Varzy,
vous propose un moment de partage et de création !

Chacun, à son rythme et selon son imagination,
pourra s'initier au modelage et éventuellement au tour, sur 2 jours consécutifs

Dates : 5-6 et 12-13 août – 2-3 et 9-10 septembre
Le lundi de 10h à 12h et le mardi de 11h à 12h (finition)

Sur réservation (nombre de place limité) auprès du prestataire.

*A noter... De juillet à septembre, exposition de céramiques et peintures
Tous les jours sur rendez-vous (gratuit) – Galerie du Soleil à Varzy*

A Brassy, Galerie Ephémère – du 1er au 31 août 2019

Galerie du Soleil
12 Bd Dupin
58210 Varzy
Tél. 03 86 29 43 44

Tarif : 22 € par personne

A table !

Déjeuner au restaurant (demandez notre guide) ou pique-nique à l'étang de Varzy.



Musée Auguste Grasset
Place de la mairie
58210 Varzy
Tél. 03 86 29 43 73

Tarif : 3€ adulte
1,50€ enfant

Dans l'après-midi, arrêtez-vous au musée Auguste Grasset de Varzy,
véritable cabinet de curiosités, avec des objets de Mésopotamie, d'Egypte, d'Océanie,
des peintures, faïences et objets d'art.

Un Salon de Musique sonorisé donne à voir
et entendre une vingtaine d'instruments curieux du 17^e au 19^e siècle.

Ouvert de mai à septembre, tous les jours de 13h30 à 18h30, sauf le mardi.

Période de validité de l'offre : août à septembre 2019 (inclus).

Renseignements :

Office de tourisme Clamecy Haut Nivernais - Bureau de Clamecy
7-9 rue du Grand Marché - 58500 Clamecy - Tél. 03 86 27 02 51
tourism.clamecy@wanadoo.fr - Facebook : Clamecy Nivernais Tourisme

**Idée séjour
Couple
le mercredi**



Découverte entre nature et culture...

Une journée en duo pour allier « art » et « nature »

Activité nature & Culture



En matinée, goûtez aux joies de la balade en canoë sur la rivière Yonne depuis le complexe sportif de la Tambourinette à Clamecy.

Le club de canoë-kayak Alain Colas vous propose des séances libres ou encadrées tout l'été !

Uniquement sur rendez-vous au : 06 77 56 53 01

ASC Canoë-kayak A. Colas
Plage de la Tambourinette
58500 Clamecy

Tél. 06 77 56 53 01

Uniquement sur RdV

A table !

Déjeuner au restaurant (demandez notre guide) ou pique-niquez sur l'herbe au parc Vauvert !

Dans l'après-midi, pour votre plus grand plaisir, le Musée d'Art et d'Histoire Romain Rolland à Clamecy, vous propose une visite guidée portant sur ses collections permanentes ou expositions temporaires.

Horaires : 15h, 16h ou 17h - Durée : entre 45 à 50 minutes

Sur inscription : 03 86 27 17 99



**Musée d'Art et d'Histoire
Romain Rolland**
Avenue de la République
58500 Clamecy

Tél. 03 86 27 17 99

Tarif : 4 € (gratuit - 16 ans)

**Période de validité de l'offre : de juin à septembre 2018 (inclus).
Uniquement sur réservation auprès des prestataires.**

Renseignements :

Office de tourisme Clamecy Haut Nivernais - Bureau de Clamecy
7-9 rue du Grand Marché - 58500 Clamecy - Tél. 03 86 27 02 51
tourism.clamecy@wanadoo.fr - Facebook : Clamecy Nivernais Tourisme



Nature ou patrimoine, selon vos envies...



Envie de faire une balade inoubliable ? Venez à « Buzy d'Anes Martin » !

Que ce soit seul, en famille ou en groupe, la randonnée sera encadrée par Didier ou Isabelle Avec explications des codes bien définis de l'âne et de sa gestion. « Carottes obligatoires » !!

Accompagné de l'un de nos fidèles compagnons à grandes oreilles, vous ne pouvez que vous laisser bercer au rythme de l'âne dans cette magnifique nature qui nous entoure.

Uniquement sur rendez-vous au 06 50 07 35 89

contact.buzy@gmail.com



Association Buzy d'Anes Martin
8, rue du Lavoir - Buzy
58210 La Chapelle-Saint-André

En fonction de l'horaire choisi: possibilité d'un pique-nique ou casse-croûte.

Tarifs: - Ane de selle ou bête - 1h30 : 20 €

- Attelage - 1h (2 personnes) : 30 € / 10 € par enfant



Vous êtes en vacances, venez visiter les Jardins du Château de Corbelin...

Sans rendez-vous :

- du 22 juillet au 1er septembre 2019, de 9h00-12h et 14h30-17h30.

Sur rendez-vous, tout le reste de l'année :

Visite du jardin et de l'une des tours du Château.

Uniquement sur rendez-vous au 06 67 78 60 37 ou 03 86 29 11 83

agnespeigney@gmail.com



Château de Corbelin
58210 La Chapelle-Saint-André

Possibilité de pique-niquer dans les jardins

Tarif : 5 € (gratuit pour les moins de 18 ans)

Groupe : visite guidée de 2h par la propriétaire : 6 €.

Uniquement sur réservation auprès des prestataires

Renseignements :

Office de tourisme Clamecy Haut Nivernais - Bureau de Clamecy

7-9 rue du Grand Marché - 58500 Clamecy - Tél. 03 86 27 02 51 tourism.clamecy@wanadoo.fr

Facebook : Clamecy Nivernais Tourisme



Nature ou patrimoine, selon vos envies ...



Vous aimez la nature et les animaux ?

Allez passer un moment en famille à la ferme équestre de Poifond !

Suivez le guide ! Mélinda vous fera visiter son domaine et vous fera découvrir le monde magique des poneys : comment les brosser, les harnacher, les soigner et comment les chevaucher !

Vous pourrez ensuite nourrir les différents animaux de la ferme avec vos « petits bouts »

Créneau de 2h, à partir de 3 ans.

Ferme équestre de Poifond

Mélinda Corne –

58210 Varzy

Tel. 06 82 13 47 59

Tarif: 30 € par enfant (durée : 2h)

« A table ! »

Possibilité de pique-niquer face aux poneys (panier de produits locaux faits maison) :

8 € /adulte – 6 € / enfant

Possibilité de déguster du jus de pomme artisanal, accompagné de sa merveilleuse

tarte aux pommes faite maison : 2,50 € / personne.



Vous êtes en vacances, venez visiter les jardins de Corbelin ...

Sans rendez-vous :

- du 22 juillet au 1er septembre 2019,
- de 9h00-12h et 14h30-17h30.

Sur rendez-vous, tout le reste de l'année :

Visite du jardin et de l'une des tours du Château.

Uniquement sur rendez-vous au 06 67 78 60 37

agnespeigney@gmail.com

Château de Corbelin
58210 La Chapelle-Saint-André

0667786037 - 0386291183

Possibilité de pique-niquer dans les jardins

Tarif : 5 € (gratuit pour les moins de 18 ans)

Groupe : visite guidée de 2h par la propriétaire : 6 €.

Uniquement sur réservation auprès des prestataires

Renseignements :

Office de tourisme Clamecy Haut Nivernais - Bureau de Clamecy

7-9 rue du Grand Marché - 58500 Clamecy - Tél. 03 86 27 02 51 tourism.clamecy@wanadoo.fr

Facebook : *Clamecy Nivernais Tourisme*



Nos « petits bouts » cavaliers!



Vous aimez la nature et les animaux ?

Allez passer un moment en famille à la ferme équestre de Poifond !

Suivez le guide ! Mélinda vous fera visiter son domaine et vous fera découvrir le monde magique des poneys : comment les brosser, les harnacher, les soigner et comment les chevaucher !

Vous pourrez ensuite nourrir les différents animaux de la ferme avec vos « petits bouts » -

Créneau de 2h, à partir de 3 ans.

Ferme équestre de Poifond



Mélinda Corne - 58210 Varzy

Tel. 06 82 13 47 59

Tarif: 30 € par enfant (durée: 2h)

« A table ! »

Possibilité de pique-niquer face aux poneys (panier de produits locaux faits maison) :
8€/adulte - 6€/enfant

Possibilité de déguster du jus de pomme artisanal, accompagné de sa merveilleuse tarte aux pommes faite maison: 2€50 / personne.



Envie de faire une balade inoubliable ? Venez à « Buzy d'Anes Martin » !

Que ce soit seul, en famille ou en groupe, la randonnée sera encadrée par Didier ou Isabelle Avec explications des codes bien définis de l'âne et de sa gestion. « Carottes obligatoires » !!

Accompagné de l'un de nos fidèles compagnons à grandes oreilles, vous ne pouvez que vous laissez bercer au rythme de l'âne dans cette magnifique nature qui nous entoure.

Uniquement sur rendez-vous au 06 50 07 35 89

contact.buzy@gmail.com



Association Buzy d'Anes Martin

8, rue du Lavoir - Buzy

58210 La Chapelle-Saint-André

En fonction de l'horaire choisi : possibilité pique-nique ou casse-croute

Tarifs: - Ane de selle ou bât - 1h30: 20€

- Attelage-1h(2personnes):30 €/10 € par enfant

Uniquement sur réservation auprès des prestataires

Renseignements :

Office de tourisme Clamecy Haut Nivernais - Bureau de Clamecy

7-9 rue du Grand Marché - 58500 Clamecy - Tél. 03 86 27 02 51 tourism.clamecy@wanadoo.fr

Facebook : *Clamecy Nivernais Tourisme*



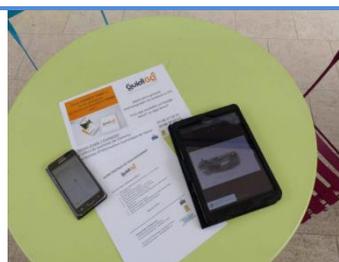
**BÉRYL
& JADE**

Bijoux brodés

7 rue Jules Renard à CLAMECY



Béryl & Jade



En matinée ou en après-midi, l'application GudiGo vous guidera dans les rues de Clamecy, ancienne cité médiévale avec ses maisons à colombages et sa majestueuse Collégiale Saint-Martin, joyau de l'art gothique.

L'inspecteur Rando et P'tite Bûche aideront les plus jeunes à résoudre les énigmes de cette mystérieuse cité...

Applications GudiGo et Randoland téléchargeables gratuitement sur Android et IOS.

Brochure « Jeu-énigmes Randoland » disponible gratuitement à l'Office de tourisme.



Applications GudiGo
et Randoland

Départ OT Clamecy

Durée : 1h30 à 2h

Gratuit

A table !

Déjeuner au restaurant (demandez notre guide)
ou pique-nique sur l'herbe au Parc Vauvert !



Pascale Diaz, avec son savoir-faire de créatrice de bijoux brodés, vous propose la visite de son atelier-boutique :

Le jeudi de 15h à 16h30 – Du 16 mai au 29 août

Sur inscription au 03 86 22 23 22

Au programme :

- Présentation des matériaux employés
- Visualisation des différentes phases de fabrication d'un bijou
- Démonstration de broderie d'un bijou en cours
- Explications sur la fabrication de boutons, badges et coutures
- Visite de la boutique et présentation des autres créateurs (produits en dépôt)

Chaque visiteur accueilli aura droit à une réduction de 15 % valable uniquement sur les bijoux brodés.

Période de validité de l'offre : de mai à août 2019 (inclus).

Béryl et Jade
7 rue Jules Renard
58500 Clamecy

Tel : 03 86 22 23 22

Entrée gratuite

Renseignements :

Office de tourisme Clamecy Haut Nivernais - Bureau de Clamecy

7-9 rue du Grand Marché - 58500 Clamecy - Tél. 03 86

27 02 51 tourism.clamecy@wanadoo.fr

Facebook : Clamecy Nivernais Tourisme